

ΜΕΤΑ ΤΟ ΛΥΚΕΙΟ, ΑΝ ΔΕΝ ΣΠΟΥΔΑΣΩ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ, ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ;

Διαδικτυακή εκδήλωση για μαθητές & αποφοίτους λυκείου και
αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Πέμπτη 16/12/2021, ώρες 1μμ-5.30μμ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

12.30-1μμ: Σύνδεση στο zoom

1μμ: Έναρξη - Καλωσόρισμα, Σίμος Θ. Δανιηλίδης
Δήμαρχος Νεάπολης-Συκεών & Πρόεδρος Κέντρου Πρόληψης των
Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΥΞΙΔΑ

1.15μμ: Πώς μπορώ να αξιοποιήσω τις υπηρεσίες του δήμου Νεάπολης -
Συκεών;

- «Συμβουλευτική στην απασχόληση και ψυχολογική στήριξη στο δήμο Νεάπολης-Συκεών»
Εισηγήτρια: **Μάρω Βασσάρα**, ψυχολόγος-αναπλ. προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Προστασίας δήμου Νεάπολης-Συκεών
- «Ομάδες ενδυνάμωσης και προσωπικής ανάπτυξης για νέους και νέες και ατομική συμβουλευτική στο Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ»
Εισηγήτρια: **Μαρία Κυριακίδου**, σχολική ψυχολόγος – αναπλ. επιστημονικά υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ

1.45μμ: Στην αναζήτηση μου πώς μπορεί να με βοηθήσει ο ΟΑΕΔ;

- «Οι τρόποι στήριξης των νεοεισερχομένων νέων στην αγορά εργασίας και η επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση στις σχολές του ΟΑΕΔ»
Εισηγητής: **Δημήτριος Π. Κανελλίδης**, Περιφερειακός Διευθυντής ΟΑΕΔ Κεντρικής & Δυτικής Μακεδονίας (διάρκεια 20 λεπτά).

2.15μμ: Τι άλλες ευκαιρίες κατάρτισης και εκπαίδευσης έχω;

- «Ευκαιρίες εκπαίδευσης και κατάρτισης μετά το λύκειο, δυνατότητες πιστοποίησης των προσόντων μας και εργαλεία διαχείρισης σταδιοδρομίας του ΕΟΠΠΕΠ» (διάρκεια 20 λεπτά).

Εισηγήτρια: **Τετραδάκου Σταυρούλα**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Προϊσταμένη Τμήματος Ανάπτυξης Υπηρεσιών και Εργαλείων ΣυΕΠ, Υπεύθυνη Εθνικού Κέντρου Euroguidance.

- «Το νέο Europass και οι δυνατότητες που προσφέρει για ανάδειξη και διασύνδεση των προσόντων μας» (διάρκεια 20 λεπτά)

Εισηγήτρια: **Δουλάμη Σταυρούλα**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Προϊσταμένη Τμήματος Επιστημονικής Στήριξης Στελεχών και Φορέων ΣυΕΠ, Υπεύθυνη Εθνικού Κέντρου Europass.

3.15μμ: Πώς διαχειρίζομαι το άγχος μου και τις ανησυχίες μου;

- «Άγχος και νέοι: η μετάβαση από το σχολείο στην ενεργή κοινωνική ζωή»
Εισηγήτρια: **Χρυσάνθη Κολύβα**, κλινική-κοινωνική ψυχολόγος, στέλεχος Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ

3.45μμ: Πώς μπορώ να ψάξω για δουλειά;

- «Τεχνικές εύρεσης εργασίας- σύνταξη βιογραφικού σημειώματος – συνέντευξη επιλογής»
Εισηγητής: **Νικολέττα Δαλάτση**, ψυχολόγος-σύμβουλος απασχόλησης Συμβουλευτικός Σταθμός Νεάπολης

4.15μμ: Ποιες δεξιότητες με βοηθούν στην αναζήτηση εργασίας;

- «Αυτογνωσία/ αυτοπροβολή/ προετοιμασία για συνέντευξη»»
Εισηγήτρια: **Μαρία Γραμματικοπούλου**, Συντονίστρια Προγράμματος Απασχόλησης της ActionAid

5μμ: Πώς μπορώ να αποκτήσω εργασιακή εμπειρία μέσα από τον εθελοντισμό;

- «Εθελοντισμός & Youth Work: Πώς, πού, γιατί;»
Εισηγήτρια: **Μαρία Ροΐδη**, Συντονίστρια Δράσεων Νέων της ActionAid

5.30μμ: Κλείσιμο της εκδήλωσης

Λίγα λόγια για τους διοργανωτές:

Ο **δήμος Νεάπολης-Συκεών** στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής στήριξης στους κατοίκους που αναζητούν εργασία. Οι υπηρεσίες περιλαμβάνουν ατομικές συνεδρίες καθοδήγησης για την επιτυχή αναζήτηση εργασίας, βοήθεια στην υποβολή αιτήσεων, καθημερινή πληροφόρηση για ευκαιρίες εργασίας και κατάρτισης και ειδικά σεμινάρια για τις τεχνικές αναζήτησης, τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος και τη συνέντευξη επιλογής.

Πέραν τούτου παρέχεται και ατομική ψυχολογική στήριξη στα άτομα που το επιθυμούν.

Οι υπηρεσίες είναι δωρεάν και απευθύνονται σε όλους τους κατοίκους του δήμου.

- Συμβουλευτικός Σταθμός Νεάπολης (στο ισόγειο του δημοτικού κτηρίου Νεάπολης), Ελ. Βενιζέλου 125, 56728 Νεάπολη Τηλ. 2313 329 525 e-mail: symbouleutikos.neapoli@n3.syzefxis.gov.gr

Η ΠΥΞΙΔΑ, Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, παρέχει υπηρεσίες πρόληψης στη σχολική και ευρύτερη τοπική κοινότητα του Δήμου Νεάπολης - Συκεών (Λαγκαδά και Βόλβης).

Οι υπηρεσίες της έχουν απώτερο στόχο την ενδυνάμωση των παιδιών, των εφήβων και των νέων απέναντι στις εξαρτήσεις και άλλα προβλήματα.

Οι υπηρεσίες της περιλαμβάνουν: ομάδες συμβουλευτικής και ψυχοεκπαίδευσης γονέων, καθώς και ενημερώσεις γονέων, βιωματικά σεμινάρια και εκπαιδεύσεις για εκπαιδευτικούς, προγράμματα πρόληψης μέσα στα σχολεία, ομάδες προσωπικής ανάπτυξης και υποστήριξης για νέους/ες και εφήβους, ατομική και οικογενειακή συμβουλευτική.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν στους κατοίκους της περιοχής ευθύνης της.

- Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, Γιάννη Τσαρούχη 3, 566 26 Συκιές. Τηλ. 2310 20.20.15 & 20.44.53, www.pyxida.org.gr, e-mail: info@pyxida.org.gr